

1 день (20-ти дневного меню)

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		ясли	сад
10.00	Сок /Фрукты	100г	100г
завтрак	Каша пшеничная на концентрированном молоке	150г	200г
	Батон с маслом.	30/4	40/5
	Кофейный напиток на молоке.	150г	200г
	Салат из отварного картофеля с морской капустой с растительным маслом.	30г	50г
	Борщ со сметаной	150г	200г
обед	Капуста отварная.	120г	130г
	Котлета из говядины.	60г	70г
	Кисель плодово- ягодный.	150г	200г
	Соль.	4г	6г
	Хлеб ржаной.	40г	50г
	Кефир.	150г	200г
	Вафли	10г	20г
полдник	Запеканка из творога с рисом.	150г	150г
	Повидло.	15г	15г
ужин	Чай.	150г	200г
	Хлеб пшеничный.	30г	40г
	Сок /Фрукты	100г	100г



2 день (20-ти дневного меню)

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		ясли	сад
10.00	Сок /Фрукты	100г	100г
завтрак	Омлет.	70г	70г
	Картофель в молоке.	130г	130г
	Какао.	150г	200г
	Батон с маслом.	30/4	40/5
	Сыр.	6г	9г
обед	Салат из отварного картофеля , моркови, с соленым огурцом (с 01.03-01.06)	30г	50г
	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	30г	50г
	Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной.	150г	200г
	Суфле из мяса кур паровое.	60г	70г
	Гарнир овощной сборный.	130г	130г
	Компот из яблок	150г	200г
	Соль.	4г	6г
	Хлеб ржаной.	40г	50г
полдник	Молоко	150г	200г
	Ватрушка с курагой.	50г	70г
ужин	Каша рисовая молочная с маслом сливочным.	200г	200г
	Чай.	150г	200г
	Хлеб пшеничный.	30г	40г



3 день (20-ти дневного меню)

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		ясли	сад
10.00	Сок /Фрукты	100г	100г
завтрак	Биточки рыбные (ясли).	60г	70г
	Рыба запеченная в молочном соусе (сад)		
	Картофельное пюре	140г	140г
	Батон.	30г	40г
	Сыр.	6г	9г
	Кофейный напиток на молоке.	150г	200г
обед	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком и с соленым огурцом.	30г	50г
	Суп картофельный с мясом говядины со сметаной	150г	200г
	Рулет из мяса говядины с яйцом.	60г	70г
	Морковь тушеная	130г	130г
	Соль.	4г	6г
	Напиток из шиповника.	150г	200г
полдник	Хлеб ржаной.	40г	50г
	Йогурт.	150г	200г
ужин	Печенье	10г	20г
	Каша геркулесовая молочная с маслом.	200г	200г
	Чай.	150г	200г
	Хлеб пшеничный.	30г	40г



4 день (20-ти дневного меню)

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		если	сад
10.00	Сок /Фрукты	100г	100г
завтрак	Лапшевник с творогом	150г	150г
	Соус молочный сладкий.	50г	50г
	Кофейный напиток на молоке.	150г	200г
	Батон с маслом.	30/4	40/5
обед	Салат из свежих огурцов.	30г	50г
	Суп из овощей вегетарианский со сметаной.	150г	200г
	Гуляш из курицы.	60г	70г
	Греча с овощами.	120г	130г
	Компот из сухофруктов	150г	200г
	Хлеб ржаной	40г	50г
полдник	Вагрушка с яблоком.	50г	70г
	Молоко	150г	200г
ужин	Запеканка из капусты.	180г	180г
	Чай.	150г	200г
	Хлеб пшеничный.	30г	40г
	Соус для подачи к блюду.	20г	20г



5 день (20-ти дневного меню)

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		ясли	сад
10.00	Сок /Фрукты	100г	100г
завтрак	Запеканка из рыбы с морковью.	80г	80г
	Картофель отварной.	120г	120г
	Кофейный напиток на молоке.	150г	200г
	Батон.	30г	40г
	Сыр.	5г	6г
обед	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом (01.03-01.06)	30г	50г
	Салат из капусты и репчатым луком с растительным маслом	30г	50г
	Суп фасолевый.	150г	200г
	Тефтели из говядины .	60г	70г
	Свекла тушенная со сметаной.	120г	130г
	Компот из ягод заморозки	150г	200г
полдник	Хлеб ржаной.	40г	50г
	Кефир.	150г	200г
	Печенье.	10г	20г
ужин	Каша ячневая на молоке.	200г	200г
	Чай.	150г	200г
	Хлеб пшеничный.	30г	40г
	Соль	4г	6г



6 день (20-ти дневного меню)

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		ясли	сад
10.00	Сок. /Фрукты	100г	100г
завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом.	200г	200г
	Батон с маслом.	30/4	40/5
	Кофейный напиток с молоком.	150г	200г
	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30г	50г
обед	Свекольник вегетарианский со сметаной.	150г	200г
	Бигус с мясом.	180г	230г
	Компот из сухофруктов	150г	200г
	Соль	4г	6г
	Хлеб ржаной	40г	50г
Полдник	Вафли	10г	20г
	Йогурт	150г	200г
ужин	Сырники из творога	150г	150г
	Сгущенка	10г	10г
	Чай	150г	200г
	Хлеб пшеничный	30г	40г
	Чай с лимоном	150г	200г



7 день (20-ти дневного меню)

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		ясли	сад
10.00	Сок /Фрукты	100г	100г
завтрак	Омлет с зелённым горошком	100г	100г
	Овощи в молочном соусе	100г	100г
	Батон с маслом	30/4	40/5
	Какао с молоком	150г	200г
	Сыр	5г	7г
обед	Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом (01.03-01.06)	30г	50г
	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30г	50г
	Суп из овощей со сметаной	150г	200г
	Жаркое «по домашнему» с мясом куры	180г	230г
	Компот из сухофруктов	150г	200г
	Соль	4г	6г
полдник	Хлеб ржаной	40г	50г
	Молоко	150г	200г
	Ватрушка из дрожжевого теста со свеклой и повидлом	50г	70г
ужин	Каша манная молочная	200г	200г
	Чай	150г	200г
	Хлеб пшеничный	30г	40г



8 день (20-ти дневного меню)

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		ясли	сад
10.00	Сок/фрукты	100г	100г
завтрак	Соус молочный с овощами	20г	20г
	Биточки рыбные из горбуши	40г	60г
	Картофельное пюре с морской капустой	130г	130г
	Кофейный напиток на молоке	150г	200г
	Батон с маслом	30/4	40/5
обед	Салат из помидоров	30г	50г
	Суп картофельный с зеленым горошком с мясом со сметаной	150г	200г
	Голубцы ленивые с мясом и рисом в молочном соусе	180г	230г
	Кисель плодово-ягодный	150г	200г
	Хлеб ржаной	40г	50г
	Соль	4г	6г
полдник	Йогурт	150г	200г
	Печенье	10г	20г
ужин	Каша "Дружба" (греча+рис)	200г	200г
	Чай	150г	200г
	Хлеб пшеничный	30г	40г



9 день (20-ти дневного меню)

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		ясли	сад
10.00	Сок/фрукты	100г	100г
завтрак	Суфле творожное	150г	150г
	Молочный подлив сладкий	20г	20г
	Батон с маслом	30/4	40/5
	Сыр	8г	10г
	Кофейный напиток на молоке	150г	200г
обед	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30г	50г
	Щи из свежей капусты с крупой со сметаной	150г	200г
	Биточки (котлеты) из мяса кури паровые	60г	70г
	Пюре розовое	100г	110г
	Соус молочный с овощами	30г	30г
	Компот из кураги	150г	200г
	Соль	4г	6г
	Хлеб ржаной	40г	50г
полдник	Молоко	150г	200г
	Пирожок с морковью	50г	70г
ужин	Каша кукурузная молочная	200г	200г
	Чай	150г	200г
	Хлеб пшеничный	30г	40г



10 день (20-ти дневного меню)

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		ясли	сад
10.00	Сок /Фрукты	100г	100г
завтрак	Тефтели рыбные с рисом	50г	60г
	Рагу из овощей (цветная капуста)	130г	140г
	Кофейный напиток на молоке	150г	200г
	Батон	30г	40г
	Сыр	8г	10г
обед	Салат овощной с яблоком и яйцом (с 01.03-01.06)	30г	50г
	Салат из белокачанной капусты с луком, растительным маслом.	30г	50г
	Суп пюре из картофеля	150г	200г
	Суфле из печени	60г	70г
	Макаронные изделия с овощами	120г	130г
	Компот из сухофруктов	150г	200г
	Хлеб ржаной	40г	50г
полдник	Соль	4г	6г
	Кефир	150г	200г
ужин	Печенье	10г	20г
	Каша «дружба» пшено+рис	200г	200г
	Чай	150г	200г
	Хлеб пшеничный	30г	40г



11 день (20-ти дневного меню)

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		ясли	сад
10.00	Сок /Фрукты	100г	100г
завтрак	Каша ячневая на концентрированном молоке с маслом	200г	200г
	Батон с маслом	30/4	40/5
	Кофейный напиток на молоке	150г	200г
обед	Салат из отварного картофеля, моркови, лука и растительного масла (01.03-01.06)	30г	50г
	Салат из моркови	30г	50г
	Рассольник "Ленинградский" на мясном бульоне со сметаной	150г	200г
	Запеканка капустная с говядиной	160г	180г
	Соус	20г	20г
	Компот из сухофруктов	150г	200г
	Хлеб ржаной	40г	50г
полдник	Йогурт	150г	200г
	Вафли	10г	20г
ужин	Запеканка из творога с изюмом	150г	150г
	Сгущенка	20г	20г
	Чай	150г	200г
	Хлеб пшеничный	30г	40г



12 день (20-ти дневного меню)

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		ясли	сад
10.00	Сок / Фрукты	100г	100г
завтрак	Омлет	60г	70г
	Морковь с зеленым горошком в молочном соусе	130г	130г
	Батон с маслом	30/4	40/5
	Сыр	5г	8г
	Какао с молоком	150г	200г
обед	Салат из отварного картофеля с кукурузой растительным маслом.	30г	50г
	Борщ с морской капустой со сметаной	150г	200г
	Котлета из мяса куры	60г	70г
	Соус	20г	30г
	Рис припущенный с овощами	100г	100г
	Компот из яблок	150г	200г
	Хлеб ржаной	40г	50г
полдник	Соль	4г	6г
	Молоко	150г	200г
ужин	Шанежка с картофелем	60г	70г
	Запеканка овощная	120г	150г
	Чай	150г	200г
	Хлеб пшеничный	30г	40г
	Соус молочный	30г	30г



13 день (20-ти дневного меню)

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		ясли	сад
10.00	Фрукты /Сок	100г	100г
завтрак	Рыба (филе) припущенная с молоком и овощами	60г	70г
	Картофельное пюре	120г	120г
	Батон	30г	40г
	Сыр	5г	7г
	Кофейный напиток на молоке	150г	200г
обед	Салат из свежих огурцов	30г	50г
	Гуляш из мяса говядины		70г
	Тефтели из мяса говядины (ясли)	60г	
	Суп гороховый со сметаной	150г	200г
	Капуста тушеная	120г	
	Компот из сухофруктов	150г	200г
	Хлеб ржаной	40г	50г
	Соль	4г	6г
полдник	Кефир	150г	200г
	Печенье	10г	20г
ужин	Хлеб пшеничный	30г	40г
	Чай	150г	200г
	Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	150г	200г



14 день (20-ти дневного меню)

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		ясли	сад
10.00	Сок / Фрукты	100г	100г
завтрак	Пудинг из творога	150г	150г
	Соус молочный сладкий	30г	50г
	Батон с маслом	30/4	40/5
	Кофейный напиток на молоке	150г	200г
обед	Салат из отварного картофеля, моркови с луком, соленым огурцом (морской капустой (ясли)) растительным маслом	30г	50г
	Щи на мясном бульоне со сметаной	150г	200г
	Суфле куриное паровое.	60г	70г
	Свекла тушеная со сметаной	120г	130г
	Напиток из шиповника	150г	200г
	Хлеб ржаной	40г	50г
полдник	Соль	4г	6г
	Молоко	150г	200г
	Пирожки с капустой	60г	70г
ужин	Каша гречневая молочная	200г	200г
	Чай	150г	200г
	Хлеб пшеничный	30г	40г



15 день (20-ти дневного меню)

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		ясли	сад
10.00	Сок /Фрукты	100г	100г
завтрак	Каша ячневая на молоке с маслом	200г	200г
	Батон с маслом	30/4	40/5
	Сыр	6г	9г
	Кофейный напиток на молоке	150г	200г
обед	Салат из отварной свеклы с яблоком и растительным маслом (01.03-01.06)	30г	50г
	Салат из моркови с яблоками	30г	50г
	Уха рыбацкая	150г	200г
	Запеканка картофельная с мясом говядины с овощами	160г	180г
	Компот из кураги	150г	200г
	Соус молочный	20г	20г
	Хлеб ржаной	40г	50г
	Соль	4г	5г
полдник	Кефир	150г	200г
	Печенье	10г	20г
ужин	Макаронные изделия в молоке с маслом	200г	200г
	Чай	150г	200г
	Хлеб пшеничный	30г	40г



16 день (20-ти дневного меню)

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		ясли	сад
10.00	Сок /Фрукты	100г	100г
завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	150г	200г
	Батон с маслом с икрой.	30/4/2	40/5/3
	Кофейный напиток на молоке	150г	200г
	Салат из свеклы с растительным маслом	30г	50г
обед	Суп геркулесовый с мясом	150г	200г
	Фрикадельки из мяса говядины, тушеные в соусе	60г	70г
	Пюре картофельное	120г	130г
	Компот	150г	200г
	Хлеб ржаной	40г	50г
	Соль	4г	6г
	Соус сметанный	20г	20г
полдник	Вафли	10г	20г
	Соус сметанный	20г	20г
ужин	Запеканка из творога с морковью	180г	180г
	Чай	150г	200г
	Хлеб пшеничный	30г	40г



17 день (20-ти дневного меню)

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		ясли	сад
10.00	Сок /фрукты	100г	100г
завтрак	Батон с маслом	30/4	40/5
	Омлет запеченный с картофелем	180г	180г
	Сыр	6г	9г
	Кофейный напиток с молоком	150г	200г
обед	Салат из отварной свеклы с изюмом (01.03-01.06)	30г	50г
	Салат из капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	30г	50г
	Суп-лапша на курином бульоне	150г	200г
	Плов с мясом куры	180г	200г
	Компот из сухофруктов	150г	200г
	Хлеб ржаной	40г	50г
	Соль	4г	6г
полдник	Молоко	150г	200г
	Ватрушка из теста с джемом	60г	70г
ужин	Морковная запеканка	180г	180г
	Соус сметанный	20г	20г
	Чай /чай с лимоном	150г	200г
	Хлеб пшеничный	30г	40г



18 день (20-ти дневного меню)

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		ясн	сад
10.00	Сок /Фрукты	100г	100г
завтрак	Кнели рыбные паровые.	60г	70г
	Каша перловая	90г	100г
	Соус молочный с овощами.	30г	30г
	Кофейный напиток на молоке.	150г	200г
	Сыр	5г	7г
	Батон	30/4	40/5
обед	Салат из помидоров.	30г	50г
	Суп-пюре из разных овощей	150г	200г
	Азу из говядины.	180г	200г
	Кисель плодовой.	150г	200г
	Хлеб ржаной.	40г	50г
	Соль	4г	6г
полдник	Кефир/Йогурт	150г	200г
	Печенье.	10г	20г
ужин	Рагу из овощей с цветной капустой	180г	180г
	Чай.	150г	200г
	Хлеб пшеничный.	30г	40г
	Соус сметанный	20г	30г



19 день (20-ти дневного меню)

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		ясли	сад
10.00	Сок /Фрукты	100г	100г
завтрак	Сырники из творога с картофелем в сметанном соусе	150г	160г
	Батон с маслом	30/4	40/5
	Кофейный напиток на молоке	150г	200г
обед	Салат из отварной свеклы с морской капустой и растительным маслом	30г	50г
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150г	200г
	Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом кури	160г	180г
	Соус молочный с овощами	20г	20г
	Компот из изюма	150г	200г
	Соль	4г	6г
	Хлеб ржаной	40г	50г
полдник	Молоко	150г	200г
	Пирожок с повидлом	50г	70г
ужин	Каша кукурузная молочная с маслом	200г	200г
	Чай	150г	200г
	Хлеб пшеничный	30г	40г



20 день (20-ти дневного меню)

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		ясли	сад
10.00	Фрукты/Сок	100г	100г
завтрак	Суфле из рыбы	50г	60г
	Овощи в молочном соусе	100г	150г
	Батон	30г	40г
	Сыр	6г	9г
	Кофейный напиток на молоке	150г	200г
обед	Свекольник с мясом со сметаной	150г	200г
	Зразы из мяса говядины	60г	70г
	Макаронные изделия отварные.	120г	130г
	Салат из отварного картофеля с соленным огурцом , растительным маслом.	30г	50г
	Компот из ягод заморозки	150г	200г
	Хлеб ржаной	40г	50г
	Соль	4г	6г
полдник	Кефир	150г	200г
	Печенье	10г	20г
ужин	Каша "ДРУЖБА" (пшено + рис)	180г	180г
	Чай	150г	200г
	Хлеб пшеничный	30г	40г



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430376

Владелец Старостина Светлана Сергеевна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025