**Как научить ребенка решать проблемы?**

**1. Не решайте проблему за детей**. Вам может быть проще решить проблему вашего ребенка и двигаться дальше, но реальная проблема в том, что благодаря такому подходу ваш ребенок ничему не научится. Единственное, что он узнает, это то, что он зависит от вас. И как только зависимость станет привычкой, ребенок станет неспособным решать свои проблемы, когда вас не окажется рядом.

2. **Помогите ребенку осознать проблему или эмоцию, которая его беспокоит.** Иногда дети расстраиваются и огорчаются, просто потому что не в состоянии понять, в чем их проблема. Скажите ему, что быть сердитым или грустным нормально и научите его тому, как можно описать свое состояние подходящими словами. Научите ребенка разбивать проблему на части, которые будет легче понимать и анализировать.

**3. Определите возможные решения**. После того как проблема определена, можно переходить к поиску решения. Задавайте ребенку открытые вопросы, чтобы помочь ему найти возможные решения. Покажите ему, как мыслить гибко и свободно для того, чтобы научиться рассматривать проблему с различных точек зрения. Проведите «мозговой штурм» и поощряйте его выбирать как очевидные, так и неочевидные и нестандартные решения. Такой подход будет стимулировать критическое мышление.

**4. Поощряйте свободу в играх ребенка**. Структурированная деятельность действительно полезна ребенку, но игры без каких-либо ограничений являются ключом к его когнитивному развитию. Когда ребенок решает повседневные проблемы, такие как обрушение конструкции, которую он смастерил из кубиков или столкновение идей с идеями приятелей на детской площадке, он развивает свою способность критически мыслить. Изучение того, как работают причинно-следственные связи, является неотъемлемой частью неструктурированной игры.

**5. Будьте примером для подражания при решении проблем**. Как и во всем другом, дети будут наблюдать за вашим поведением. Если вы будете впадать в стрессовое состояние. Эмоционально реагировать или быстро сдаваться, то невольно научите ребенка неконструктивному отношению к проблемам. Действуйте мудро.