

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 222

620144, г. Екатеринбург, ул.Серова, д.14, тел.:(343) 210-57-71, факс: (343) 210-36-67, e-mail: mdou222@eduekb.ru

Принят Педагогическим советом
МАДОУ – детский сад № 222:

протокол № 1 от «26» августа 2025 г.

Утвержден:

Приказ № 37-од от «28» августа 2025 г.

Заведующий МАДОУ – детский сад № 222



аростина/

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025– 2026 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ

в I младшей группе

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям, Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.45-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.10
Подготовка к ужину, Ужин	17.10-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.45-18.00
Уход детей домой, Взаимодействие с родителями	до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ

во II младшей группе

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
подготовка к занятиям , Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
Второй завтрак	10.20
Подготовка к обеду, Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.20-18.00
Уход домой, Взаимодействие с родителями	до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ

в средней группе

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
подготовка к занятиям , Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
Второй завтрак	10.20
Подготовка к обеду, Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.20-18.00
Уход домой, Взаимодействие с родителями	до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ

в старшей группе

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
подготовка к занятиям, Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.10
Второй завтрак	10.20
Подготовка к обеду, Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.10-15.30
Занятия при необходимости	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.25-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.20-18.00
Уход домой, Взаимодействие с родителями	до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ

В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ

К ШКОЛЕ ГРУППЕ

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
подготовка к занятиям , Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20
Второй завтрак	10.20
Подготовка к обеду, Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.00
Полдник	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.20-15.50
Подготовка к ужину. Ужин	16.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.20-18.00
Уход домой, Взаимодействие с родителями	до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период)

в I младшей группе

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
Второй завтрак	10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.45-15.30
Полдник	15.30-16.00
самостоятельная деятельность детей, Подготовка к прогулке, прогулка,	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность.	17.30-18.00
Уход детей домой	До 18.00

РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период)

во II младшей группе

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, занятия на прогулке, развивающие образовательные ситуации на игровой основе игры), самостоятельная деятельность детей	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.20-18.00
Уход домой, Взаимодействие с родителями	до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)

в средней группе

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, занятия на прогулке, развивающие образовательные ситуации на игровой основе игры), самостоятельная деятельность детей	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.20-18.00
Уход домой, Взаимодействие с родителями	до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)

в старшей группе

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, занятия на прогулке, развивающие образовательные ситуации на игровой основе игры), самостоятельная деятельность детей	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.20-18.00
Уход домой, Взаимодействие с родителями	до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)

В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, занятия на прогулке, развивающие образовательные ситуации на игровой основе игры), самостоятельная деятельность детей	9.00-12.00
Второй завтрак	10.20
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.40-18.00
Уход домой, Взаимодействие с родителями	до 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924946

Владелец Старостина Светлана Сергеевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026