

## **Если ребёнок плачет при расставании с родителями или как правильно расстаться с ребенком в детском саду**

- ✓ Если ребенок плачет при расставании с родителями по утрам, не стоит отчаиваться, так как после периода адаптации ребенок уже не будет так расстраиваться из-за ухода родителей. Следует проанализировать, так ли переживает малыш, если в сад его приводит не мама, а папа или другой член семьи. Нужно спросить у воспитателя, как долго после ухода мамы ребенок плачет. Если сразу же, как только оказывается в группе, ребенок перестает плакать, то маме можно спокойно отправляться на работу, поскольку слезы были для мамы, а малыш чувствует себя совсем неплохо.
- ✓ Если воспитатель сообщает, что ребенок плачет еще долго после ухода родителей, нужно узнать, какие занятия и какие игрушки способны отвлечь малыша от горьких переживаний: интересная книжка, яркая игрушка, завтрак или веселая игра с другими детьми. Тогда по дороге в детский сад родители могут подробно рассказать ребенку, какое приятное событие или какая интересная игрушка ждут его в группе. Причем говорить надо даже в том случае, если ребенок еще не умеет разговаривать и не может ответить.
- ✓ Если же воспитатель говорит, что ребенок плачет в течение всего дня, то можно предложить малышу взять с собой в группу какой-либо дорогой для него предмет: игрушку, книжку, предмет, принадлежащий маме (платочек, ленту). Можно повесить в группе фотографии мам всех детей. Пусть ребенок видит родное лицо и вспоминает маму.
- ✓ С. Сейфер советует родителям найти какой-нибудь ненужный ключ, который можно ежедневно вручать ребенку, отправляя его в сад. Положив ключ в кармашек малышу, следует сказать ему, что этот ключ от квартиры, и что без него родители не смогут попасть домой (ведь ключ у ребенка!). Это поможет малышу обрести уверенность, что мама и папа не «забудут» его в детском саду.
- ✓ Прощаясь утром с ребенком, родителям следует вести себя спокойно и уверенно. В противном случае ребенок может уловить беспокойство и будет расстраиваться и плакать еще больше. Нельзя позволять ребенку манипулировать родителями и из-за слез и капризов оставлять его дома, а не вести в сад.
- ✓ Зная, что малыш трудно переживает каждое утро разлуку с близкими, родителям можно накануне вечером придумать и отрепетировать несколько вариантов прощания. Например, воздушный поцелуй, крепкое рукопожатие, обоюдное поглаживание по спинке и др. Это поможет отвлечь ребенка от грустных мыслей, а со временем, став своеобразным ритуалом, станет радовать и ребенка, и родителей.
- ✓ Забирая ребенка вечером домой, необходимо спросить воспитателя, чем занимался малыш в течение дня. Можно попросить воспитателя обязательно «заметить» утром, какое красивое платье (рубашка) надета у ребенка. Иногда даже такой обычный прием отвлекает от грустных мыслей и делает воспитателя более близким и понятным.
- ✓ Даже если родители устали после работы, раздражены, им нужно не показывать это ребенку. Как бы он не был мал, он обязательно «прочитает» это состояние. Малышу необходимо

чувствовать, что момент встречи с ним для родителей праздник. Пусть родители похвалят ребенка, поцелуют, сходят после сада с ним в парк или на игровую площадку.

- ✓ А.И. Захаров рекомендует родителям дать ребенку возможность после детского сада побегать, попрыгать, поиграть в подвижные игры. А вечером дома устроить небольшой семейный праздник, например, совместное чаепитие, во время которого следует похвалить ребенка за проведенный день в саду при всех участниках этого праздника.
- ✓ Все это поможет ребенку понять, что его любят, ждут его прихода из детского сада, гордятся им. Скорее всего подобная доброжелательная обстановка поможет ребенку быстрее адаптироваться к условиям детского сада и не переживать во время утреннего расставания с родителями.
- ✓ Вы должны доверять тому месту, в котором оставляете своего ребёнка и тем людям, которые опекают Вашего ребёнка. Если Вы спокойны и уверены, ребёнок чувствует то же самое. Если Вы тревожитесь, сомневаетесь, нервничаете, ребенок, чувствуя это, будет думать, что его оставляют в месте, полном опасностей.
- ✓ Накануне прихода в детский сад сообщайте ребёнку позитивную информацию, куда он пойдёт завтра.
- ✓ Обязательно сообщите ребёнку, что собираетесь уйти. Не спрашивайте у него разрешение, а говорите утвердительно; дайте ребёнку знать, что понимаете его чувства, но вопрос о Вашем уходе не обсуждается.
- ✓ Сообщите, куда Вы пойдёте, ребёнку будет проще отпустить Вас, зная, что работа требует вашего обязательного присутствия. До этого сходите с ребёнком на Вашу работу, так он будет точно понимать, куда Вы уходите и будет спокоен за Вас.
- ✓ Скажите, что вернётесь (можно уточнить, как скоро) Например: «Я приду за тобой после прогулки», чтобы у ребёнка был ориентир.
- ✓ Сделайте ваше прощание коротким, состоящим из нескольких простых фраз и действий. Например: пожелайте ребёнку хорошего дня, обнимите, скажите, когда вернётесь за ним и, конечно, как Вы его любите.
- ✓ Утром обязательно проговаривайте ребёнку, куда вы сейчас с ним идёте, расскажите, что в садике его ждёт много интересных знакомств и открытий.